

PEUR DE VIEILLIR

LEXIQUE

Une ride

« C'est surtout la **ride** du lion, ça c'est quand on fronce les sourcils comme ça, c'est très marqué... »

Une **ride** est un signe de l'âge, un pli de la peau qui apparaît sur le visage. La ride du lion est une ride qui se forme au milieu du front, dans l'axe du nez.

Un produit miracle

« Effacer les traces du temps qui passe grâce à deux **produits** présentés comme **miracles** : le botox et l'acide hyaluronique... »

Un **produit miracle** est une substance qui a des effets extraordinaires, presque surnaturels. Selon la médecine esthétique, le botox et l'acide hyaluronique feraient disparaître les rides de façon miraculeuse, extraordinaire.

La médecine esthétique / La chirurgie esthétique

« On parle de **médecine esthétique**, sorte de maquillage médical ultra sophistiqué,... »

La **médecine esthétique** regroupe des actes, des gestes médicaux qui ont pour objectif de corriger ou d'améliorer l'apparence physique. Avec des interventions moins lourdes que la chirurgie esthétique, elle est de plus en plus pratiquée.

Une cure de jouvence

« ...une **cure de jouvence** qui ne dit pas son nom... »

La chirurgie esthétique est un remède, un traitement pour retrouver sa jeunesse (la jouvence), pour redevenir jeune.

Ne pas faire son âge

« Là, elle a un visage qui **ne fait pas son âge**. »

Son visage ne correspond pas à son âge : on dirait celui d'une femme plus jeune.

Un(e) DRH

« Les **DRH**, par exemple, nous le disent très bien (...) dans leurs entretiens (...) de recrutement... »

Un(e) directeur(-trice) des ressources humaines (**DRH**) est la personne en charge de recruter, de sélectionner le personnel d'une entreprise.

Avoir bonne mine

« Ils vont toujours solliciter quelqu'un qui a l'air en forme, **bonne mine**, dynamique, qui peut être une valeur positive pour une entreprise. »

Avoir l'air en forme, en bonne santé ; ne pas avoir l'air fatigué ou malade.

CULTURE / SOCIÉTÉ

L'effet « cougar »

Une « **cougar** » est une femme qui a des relations avec des hommes plus jeunes qu'elle. D'abord utilisé en Amérique du Nord, ce terme est arrivé en Europe dans les années 2000, avec la diffusion de séries télévisées américaines.

L'effet « **cougar** », selon la psychologue du reportage, c'est l'influence que ce phénomène médiatique a eu sur le comportement de certaines femmes face au fait de vieillir.

« Des enfants de plus en plus tard »

Selon [l'Insee](#), dans les années 2010, les Françaises ont en moyenne leur premier enfant à 28 ans (4 ans de plus que dans les années 70) et la moyenne des femmes qui accouchent est de 30 ans.