

## DES APPLIS POUR MIEUX MANGER ?

### LEXIQUE

#### Une maladie chronique

« *Cancers, **maladies chroniques**, diabète, quand l'alimentation a un impact direct sur la santé publique.* »

Une maladie chronique est une maladie qui souvent évolue lentement mais peut durer toute la vie.

#### Un impact

« *... quand l'alimentation a un **impact** direct sur la santé publique.* »

Un **impact** est l'effet (une conséquence) produit par une action. L'**impact** peut être positif ou négatif.

#### Un cobaye

« *Nous sommes les **cobayes** des essais de cette production alimentaire industrielle de basse qualité.* »

Un **cobaye** est un petit animal. Aujourd'hui, ce terme est beaucoup utilisé pour désigner les personnes qui participent à des tests pour expérimenter certains produits, comme les rats de laboratoire.

#### Le nutri-score

« *Rendre obligatoire le **nutri-score**, ce label qui mesure l'équilibre de nos aliments.* »

Il s'agit d'un logo à 5 couleurs imprimé sur les emballages de produits alimentaires qui permet de savoir tout de suite si un produit est bon ou pas pour la santé (note de A à E).

#### Monter au créneau

« *Bien trop ambitieux et même irréaliste selon les industriels, l'ancien patron de Nestlé n'hésite pas à **monter au créneau**.* »

Cette expression signifie « défendre son point de vue », ici pour exprimer un désaccord puisque l'ancien patron de Nestlé estime que la mesure est impossible à mettre en place.

#### Un code-barres

Dans le corrigé : « *Ces applis permettent de prendre en photo le **code-barres** ...* »

Il s'agit d'un symbole sous forme de lignes verticales et d'espaces que l'on retrouve sur chaque produit.

#### Un verdict

« *Le **verdict** du scan.* »

Il s'agit d'un jugement donné par une autorité, ici, quand on « scanne » le produit avec l'application Yuka on obtient un jugement sur la qualité de ce produit, un **verdict**.

#### L'embarras du choix.

« *Il y a l'**embarras du choix**.* »

Cette expression est utilisée quand de nombreux choix sont possibles et qu'il devient difficile de choisir.

#### Un apport nutritionnel

« *Code couleur ou système de notation, **apport nutritionnel** ou présence d'additifs, le message est parfois confus.* »

Cela correspond à la quantité et à la qualité des nutriments contenus dans chaque aliment.

### CULTURE/SOCIÉTÉ

#### Un rapport parlementaire

« *Il aura fallu six mois d'enquête et quarante auditions pour que le **rapport parlementaire** sur l'alimentation industrielle voie le jour.* »

Il s'agit d'un document de travail présenté au Parlement qui permet de réfléchir à l'élaboration de nouvelles lois.

#### L'OMS

« *Aujourd'hui, l'**OMS**, l'Organisation Mondiale de la Santé préconise des seuils qui sont très précis.* »

Il s'agit d'une institution de l'Organisation des Nations Unies (ONU) qui a pour objectif que tous les peuples du monde soient en bonne santé.