

## UN CENTENAIRE TRÈS EN FORME

### LEXIQUE

#### La longévité

« C'est sûrement l'un des secrets de sa **longévité**. »

C'est le fait de vivre très longtemps.

#### S'entretenir

« Il faut **s'entretenir**, je m'entretiens, une séance de tai-chi par semaine. »

Cela signifie ici pratiquer, s'exercer, pour rester en forme, pour rester « en bon état. »

#### Une médaille

« Devenir centenaire, autrefois un exploit qui valait cérémonies officielles et **médailles**. »

C'est une récompense, une sorte de bijou, qu'on reçoit lorsqu'on a réalisé quelque chose d'extraordinaire.

Exemple « Dans les marathons, ce sont souvent des coureurs kenyans qui gagnent toutes les **médailles**. »

#### Un gène/ La génétique/ Génétique

« Vous pensez qu'il y a un **gène** quelque part qui joue là-dedans ? »

Le gène ou les gènes, c'est ce qui est transmis biologiquement par les parents et les grands-parents.

« La transmission de la couleur des yeux est un phénomène **génétique**. »

#### Rajeunir

« Et pour **rajeunir**, toutes les semaines, Paul Quertain participe aux ateliers crèche... »

C'est redevenir plus jeune, physiquement ou psychologiquement.

#### Un cadre

« Les usines manquaient de **cadres**. »

Un cadre, c'est un salarié qui a un poste à responsabilités dans les entreprises et/ou qui fait partie de la direction des entreprises.

#### Un(e) senior

« Aujourd'hui, les **seniors** vivent de plus en plus vieux, surtout les femmes. »

C'est une personne âgée de 60 ans ou plus, une personne du troisième âge.

#### Un doyen/une doyenne

« L'**actuelle doyenne** a 114 ans. »

C'est la personne la plus âgée d'un groupe.

### CULTURE/SOCIÉTÉ

#### L'Ined

« ...la photo du moment telle qu'elle vient d'être publiée par l'**Ined**. »

Il s'agit de l'Institut national d'études démographiques, un organisme public de recherche spécialisé dans l'étude des populations, au niveau national et international.

Pour en savoir plus : <http://www.ined.fr/>