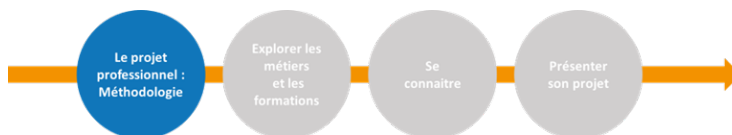


KIT ORIENTATION

Feuille de route de l'étudiant



MODULE : CONSTRUIRE SON PROJET PERSONNEL ET PROFESSIONNEL, METHODOLOGIE

Compétence visée :

Identifier la méthodologie de construction d'un projet personnel et professionnel :

- Réaliser son bilan personnel et professionnel
- Explorer les métiers et les formations
- Identifier un ou des projet(s)
- Communiquer sur son ou ses projet(s)

Temps de travail estimé : 1 heure

Modalité :

Asynchrone

Objectif de l'exercice :

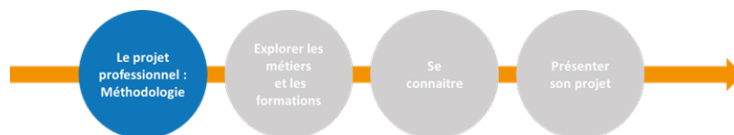
- S'approprier les étapes indispensables à la construction d'un projet personnel et professionnel

Consigne de l'exercice :

- Visionnez les 2 capsules vidéo (diaporama commenté et vidéo lightboard)
- Essayez de vous positionner concernant l'état d'avancement de votre projet en vous posant les questions suivantes :
 - **Concernant l'exploration des formations, des métiers et du marché de l'emploi :** connaissez-vous les métiers et les formations en lien avec vos centres d'intérêt personnels et professionnels ? Avez-vous exploré des métiers et formations autres que ceux qui vous viennent spontanément à l'esprit ? Avez-vous fait le lien entre vos sources de motivation, vos aspirations et des métiers et formations existants ? Connaissez-vous les perspectives d'emploi et de carrières en lien avec ces métiers ? avez-vous explorer les offres d'emploi, observé les compétences réelles attendues ?
 - **Concernant votre bilan :** avez-vous réfléchi sur vous-même ? Connaissez-vous vos qualités, vos défauts, vos centres d'intérêt, vos compétences, vos valeurs, ce qui vous motive dans la vie en général, vis-à-vis de votre avenir ?
 - **Concernant votre projet :** avez-vous une idée de projet d'études ou de métier bien défini ? Ces projets sont documentés ? Avez-vous rencontré des professionnels de ces métiers pour échanger avec eux sur la réalité de l'activité professionnelle ? Savez-vous ce que vous voulez faire et ne pas faire ?
 - **Concernant vos actions de communication :** avez-vous formaliser vos compétences issues de vos expériences sur un CV ? Savez-vous argumenter vos motivations à l'écrit ? A l'oral ? Avez-vous déjà passé un entretien pour une entrée en formation ? Pour un stage ? Pour un emploi ? Savez-vous valoriser votre parcours et vos atouts ?

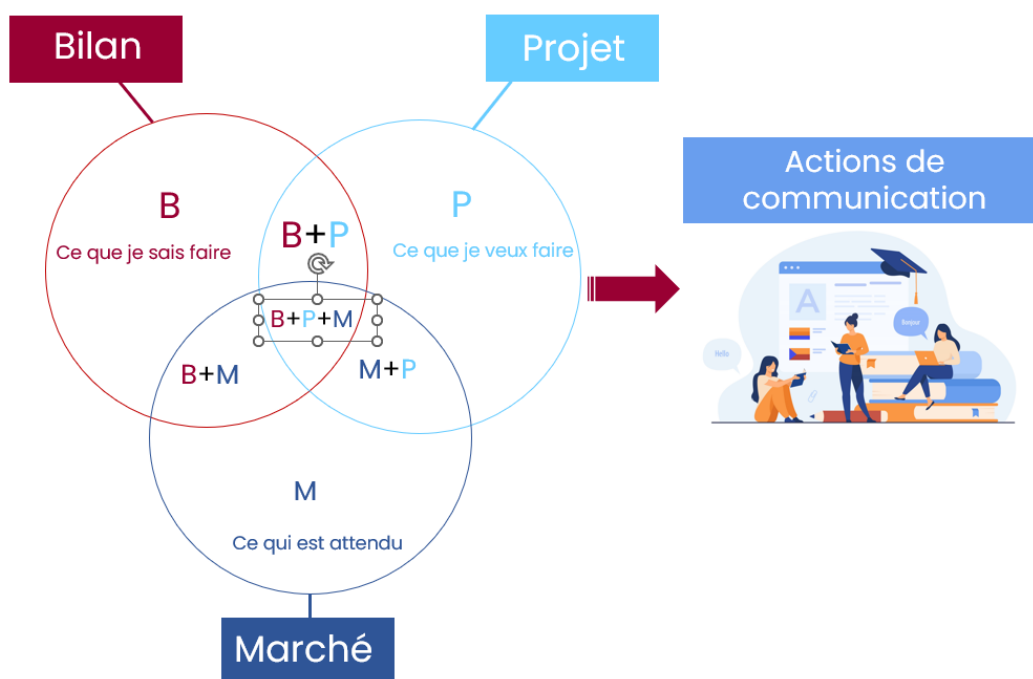
KIT ORIENTATION

Feuille de route de l'étudiant



- A partir du schéma présenté dans les capsules, diriez-vous que vous vous trouvez dans le cœur de cible (« je sais qui je suis, ce que je veux faire et ce qui est attendu sur le marché » « j'ai toutes les ressources en main pour agir et communiquer sur mon projet ») ? Si non, où en êtes-vous ? Quelles sont les étapes prioritaires à travailler pour vous ? Aidez-vous du schéma interactif "Où en êtes-vous?) présent dans le module.

Le KIT Orientation a été conçu par des professionnels de l'orientation et de l'insertion professionnelle, des enseignants en santé et des ingénieurs pédagogiques pour vous aider à travailler sur chacune de ces étapes. A vous de jouer !



Éléments pour aller plus loin :

- MOOC pour l'emploi (Pôle emploi) : <https://youtu.be/jTebzAmdpfU>
- CHABAULT Vincent, *Construire son projet personnel et professionnel*. EMS Editions, « Hors collection », 2018, ISBN : 9782376871422. DOI : 10.3917/ems.chaba.2018.01. URL : <https://www-cairn-info.scd1.univ-fcomte.fr/construire-son-projet-personnel-et-professionnel--9782376871422.html>